

## Programme rando mai 2019

Voici le programme des randos de la 5eme saison

Le 29 05 : arrivés des participants en fin d'après-midi suivi d'un apéro dinatoire

le 30 05 : rando sur le site naturel des Sauliere

**Balisage jaune** dénivelé 205m en positif long 9kms difficulté facile

Suivi de la visite des pans de Travassac (ardoisières) tarif 8 euro 20 /pers

le 31 05 : rando du donjon

**Balisage jaune** dénivelé 3m en positif long 9kms difficulté facile

Suivi de la visite de la tour de Cavagnac

Ensuite visite du vieux village de 'Terrasson' et de l'abbatiale saint-Sour et pour finir visite du musée du chocolat tarif 3 euro 20/pers

Le 01 06 : rando sur chemin de l'ancien tramway

**Balisage jaune** dénivelé 155m en positif long 10kms difficulté facile

Le soir rando semi nocturne en forêt autour de la ferme long 4kms difficulté facile

Prévoir sa lampe frontale

Le 02 06 : journée de repos sur la ferme

Soirée campagnarde au tarif de 17 euro /pers

Le 03 06 : rando le causse de Noailles jalonne de sites exceptionnels

**Balisage jaune** dénivelé 232m en positif long 10kms difficulté facile suivi de la visite du gouffre tarif 8 euro/pers

Le 04 06 : rando entre marais et cascades

**Balisage bleu** et jaune dénivelé 94 m en positif long 9kms difficulté assez facile  
suivi de la visite du village ensuite visite de la cascade environ 0h30 de marche  
difficulté facile et visite des ruines du château des anglais difficultés moyennes

Le05 06 : rando entre ruisseaux et cascades

**Balisage bleu** dénivelé 315m en positif long11 k200 difficulté moyenne

Suivi de la visite du village

Le 06 06 : fin du séjour

Infos pour les rando :

- prévoir eau, sucre lent, chapeaux, de bonne chaussures, et des bâtons

Info pour les repas :

- le midi pique-nique tiré du sac sur les sites de rando
- Le soir repas en commun à la ferme à la bonne franquette chacun apporte quelques choses à partager.

Bon séjour a tous